

09. Januar	Judith	Step-Aerobic + Pilates
16. Januar	Manuela	<b>Winter-Fit - offen für alle</b>
23. Januar	Judith	Ski-Fit + Dehnen
30. Januar	Natalie	Pilates
06. Februar	Claudia	Bauch/Beine/Po mit Stretching
13. Februar	Judith	Pilates
20. Februar	Claudia	Body-Workout
----- <i>Fasnachtsferien</i>		
12. März	Manuela	Fit-Parcours
<b>19. März</b>	<b>Jahresversammlung FTV</b>	
26. März	Claudia	<b>Winter-Fit - offen für alle</b>
02. April	Manuela	Step-Aerobic
----- <i>Osterferien</i>		
23. April	Claudia	Intervall-Training <i>anschl. Teigwaren einpacken für Lauf</i>
30. April	Cathérine	Bodyforming
07. Mai	Manuela	Aerobic Bauch/Beine/Po
<b>14. Mai</b>	<b>FTV-Ausmarsch mit Einkehr</b>	
<b>21. Mai</b>	<b>Auffahrt – kein Turnen</b>	
28. Mai	Cathérine	Pilates
04. Juni	Claudia	Dance-Fit
11. Juni	Cathérine	Bodyforming
18. Juni	Manuela	Sommer-Fit mit Entspannung
<b>25. Juni</b>	<b>Sommer-Grillplausch</b>	

Leiterinnen:

Manuela Graf 079 461 85 20 / m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Claudia Mumenthaler 077 456 79 47 / c.mumenthaler67@gmail.com

Cathérine Paulus 079 751 09 64 / catherine.knecht71@gmail.com

Judith Freudiger

Natalie Hofmann