

13. August	<i>Turnhalle besetzt für Gemeinde-Anlass</i>
20. August	Body-Workout
27. August	pfiffiges Warm-up + Pilates
3. September	Power-Fit + Pilates
10. September	Step Aerobic / Stretching
17. September	<i>Turnhalle besetzt für Gemeindeversammlung</i>
24. September	Fit-Dance mit Stretching
<i>--- Herbstferien ---</i>	
15. Oktober	Functional Zirkel Training
22. Oktober	pfiffiges Warm-up + Pilates
29. Oktober	Fitness + Pilates
5. November	<i>Fondueplausch</i>
12. November	Aroha / progressive Muskelentspannung
19. November	Warm-up + Pilates
26. November	Fit Parcours / Atemübungen
3. Dezember	Bauch/Beine/Po
10. Dezember	Weihnachtslektion
17. Dezember	<i>Weihnachtsfeier</i>

Leiterinnen:

Manuela Graf

Claudia Mumenthaler

Cathérine Paulus

Judith Freudiger